

# Обзор зарубежных медицинских новостей

**Ученые оценили прогностическую значимость редких генетических вариантов** у пациентов с фибрилляцией предсердий (ФП). Анализировали данные 44 182 пациентов с ФП из UK Biobank и All of Us Research Program.

Анализ показал, что у пациентов с ФП наследственные патогенные или вероятно патогенные варианты генов, связанных с кардиомиопатией (CMP-PLP), встречались в 2 раза чаще, чем в общей популяции. У пациентов с ранним началом ФП (до 45 лет) такие мутации встречались в пять раз чаще.

Авторы пришли к выводу, что генетическое тестирование у пациентов с ФП, особенно с дебютом заболевания в молодом возрасте, позволит выявить группу высокого риска развития сердечной недостаточности и кардиомиопатии.

*По данным журнала JAMA*

**Исследователи из Южной Кореи выяснили,** что вакцинация против опоясывающего герпеса (herpes zoster) существенно снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ).

Использование живой вакцины против опоясывающего герпеса снижало риск ССЗ на 23 %.

Авторы отметили, что herpes zoster может приводить к повреждению сосудов, воспалению, образованию тромбов и, как следствие, к развитию ССЗ. Предотвращение инфицирования с помощью вакцинации снижает эти риски.

*По данным журнала European Heart Journal*

**Специалисты оценили влияние анаболических стероидов** на сердечно-сосудистое здоровье мужчин.

Анализ показал, что риск острого инфаркта миокарда у людей, которые принимали анаболические андрогенные стероиды, повышался в 3 раза, а частота чрескожного коронарного вмешательства или аортокоронарного шунтирования увеличилась почти в 2,95 раза. Вероятность венозной тромбоэмболии была выше в 2,42 раза, а аритмии возникали в 2,26 раза чаще.

Авторы пришли к заключению, что употребление анаболических стероидов связано с существенным увеличением риска тяжелых сердечно-сосудистых заболеваний, и эти риски сохраняются даже спустя годы.

*По данным журнала Circulation*

**Исследователи из США оценили влияние гипогликемии при диабете** на риск развития ишемического инсульта (ИИ).

Анализ выявил повышенную вероятность острого ИИ после воздействия гипогликемии. Риск развития

заболевания оказался самым высоким в первый день после снижения уровня глюкозы (отношение рисков (ОР) = 3,7), а затем постепенно снижался. Спустя 30 дней риск оказался самым низким, но все еще статистически значимым — ОР опустилось до 2,3.

По мнению авторов, гипогликемию можно считать триггером ИИ, то есть фактором, который может провоцировать развитие заболевания в течение определенного времени и позволяет спрогнозировать время развития патологии.

*По данным журнала Stroke*

**Ученые предполагают, что профилактика железодефицита у женщин детородного возраста** может стать эффективной мерой снижения частоты сердечно-сосудистой патологии.

Для этого специалисты оценили влияние уровня гемоглобина у беременных женщин на риск врожденных пороков сердца у детей.

Результаты показали, что анемия (гемоглобин ниже 110 г/л в первые 100 дней беременности) встречалась у 4,4 % женщин, родивших ребенка с врожденным пороком сердца, и у 2,8 % женщин из контрольной группы. После корректировки на демографические и медицинские показатели риск рождения ребенка с врожденным пороком сердца был на 47 % выше у женщин с анемией.

Авторы пришли к выводу, что профилактика железодефицита до зачатия может стать недорогим и простым способом снижения частоты врожденных пороков сердца.

*По данным журнала BJOG*

**В Екатеринбурге проведена операция** с применением оптического когерентного томографа. Это единственный аппарат такого класса, работающий в России, и это первое такое вмешательство с его использованием в стране.

Прибор позволяет в реальном времени получать высокоточные изображения сосудов сердца и помогает врачам принимать более обоснованные решения в процессе выполнения операции.

Томограф передает в артерию световой сигнал через катетер и формирует 3D-изображения сосудистой стенки с высоким разрешением. Полученные данные анализируются с помощью встроенных алгоритмов искусственного интеллекта. Это позволяет врачу прямо во время операции увидеть внутреннюю структуру сосуда, определить степень поражения, наличие кальция и риск разрыва атеросклеротических бляшек.

*По данным Минздрава Свердловской области*